

ПОТВЪРДЕН СЛУЧАЙ НА КОВИД-19 В УЧИЛИЩНА СРЕДА – ИНФОРМАЦИЯ ЗА РОДИТЕЛИ И ПЕРСОНАЛ

Когато е регистриран случай на потвърден КОВИД-19 (Коронавирус) при лице с връзки в училищна среда, всички близки контакти по случая, които трябва да предприемат конкретни действия по отношение на тестването и самоизолацията, ще бъдат идентифицирани, ще се свържат с тях и ще бъдат посъветвани чрез услугата за проследяване на контакти на Агенцията за обществено здраве (РНА).

Ако се свържете със службата за проследяване на контакти на Агенцията за обществено здраве (РНА), моля, следвайте указанията, които ви предоставят. Информация за най-новите изисквания за самоизолация може да се намери в NI Direct на адрес: (<https://www.nidirect.gov.uk/articles/coronavirus-covid-19-self-изолация>). **Съветът какво да направите, ако близък контакт се промени на 16-ти август 2021 г.**

Какво да направите, ако детето ви развие симптоми на КОВИД 19

Най-честите симптоми на COVID-19 са неотдавнашна:

- нова непрекъсната кашлица и/или
- висока температура и/или
- загуба или промяна в нормалното усещане за вкус или мирис (аносмия)

Моля, направете си безплатен PCR тест, дори ако направеният по-рано

тест е отрицателен. Вашето дете трябва да остане вкъщи и да се

самоизолира, докато не получите резултата. Моля, вижте [Коронавирус](#)

(КОВИД-19): самоизолация | nidirect за насоки дали други хора от вашето

домакинство също трябва да се самоизолират, докато чакате резултата от

PCR теста на детето си.

Тестовите могат да бъдат организирани на най-близкото място за тестване или като поискате пощенски комплект, който ще бъде изпратен на вашия домашен адрес. Можете да изберете кой вариант е по-удобен за вас. Извършването на тест за КОВИД е една от причините детето ви да напусне дома си по време на периода на самоизолация, но то не трябва да използва обществения транспорт. Моля, поръчайте тест по пощата, ако нямате частен транспорт до пункта за тестване.

Как да спрем разпространението на КОВИД-19

Има неща, които можете да направите, за да намалите риска за вас и лицата, с които живеете, да се разболеете от КОВИД-19:

- **Моля, ваксинирайте се, ако отговаряте на условията за ваксиниране и още не сте го направили**
- често измивайте ръцете си със сапун и вода - правете това поне в продължение на 20 секунди
- използвайте дезинфектиращ гел за ръце, ако не разполагате със сапун и вода
- измийте ръцете си веднага щом се приберете вкъщи
- покривайте устата и носа си с кърпичка или ръкав (не с ръце), когато кашляте или кихате
- веднага изхвърлете използваните кърпички в кошчето и измийте ръцете си след това

Допълнителна информация

За допълнителна информация, моля, вижте уебсайта на NI Direct [Коронавирус \(КОВИД-19\): самоизолация | nidirect](#) на уебсайта на Агенцията за обществено здраве на адрес: <https://www.publichealth.hscni.net/covid-19-coronavirus> или се свържете с Националната служба по здравеопазване (NHS) на телефон 111. Ако детето ви се чувства зле и се притеснявате за симптомите му или за някой друг в дома, моля, свържете се с личния си лекар.