

POTVRDENÝ PRÍPAD OCHORENIA COVID-19 V ŠKOLE - INFORMÁCIE PRE RODIČOV A ZAMESTNANCOV

Ak sa u osoby s prepojením na školu nahlási prípad potvrdeného ochorenia COVID-19 (koronavírus), služba sledovania kontaktov organizácie Public Health Agency (PHA) identifikuje, nakontakuje a poučí všetky blízke kontakty prípadu, ktoré budú musieť prijať konkrétne opatrenia týkajúce sa testovania a domácej izolácie.

Ak sa s vami spojí služba sledovania kontaktov organizácie PHA, postupujte podľa pokynov, ktoré vám poskytnú. Informácie o najnovších požiadavkách pri domácej izolácii nájdete na stránke NI Direct (<https://www.nidirect.gov.uk/articles/coronavirus-covid-19-self-isolating>). **Rady o tom, čo robiť, ak sa zmenil blízky kontakt 16. augusta 2021.**

Čo robiť, ak sa u vášho dieťaťa prejavia príznaky ochorenia COVID-19

Medzi najbežnejšie príznaky ochorenia COVID-19 patrí nedávny výskyt:

- nového neprestajného kašľa,
- vysokej teploty,
- straty alebo zmeny normálneho vnímania chuti alebo čuchu (anosmia).

Zarezervujte si bezplatný PCR test, aj keď ten predošlý vyšiel negatívne..

Vaše dieťa by malo zostať v domácej izolácii, až kým nedostanete výsledok.

Pozrite si rady na stránke [Coronavirus \(COVID-19\): self-isolating | nidirect](#) for o tom, či musia aj ostatní ľudia vo vašej domácnosti zostať v izolácii, kým čakáte na výsledok PCR testu vášho dieťaťa.

Testy si môžete dohodnúť na najbližšom testovacom mieste alebo si môžete vyžiadať testovaciu súpravu, ktorá vám bude poštou zaslaná na adresu domov. Môžete si vybrať, ktorá možnosť vám vyhovuje viac. Test na COVID je jedným z prípadov, kedy môže vaše dieťa počas obdobia izolácie odísť z domu. Nesmie však ísť hromadnou dopravou. Ak nemáte možnosť súkromnej dopravy na testovacie miesto, objednajte si test poštou.

Ako zastaviť šírenie ochorenia COVID-19

Môžete urobiť niekoľko vecí na zníženie rizika, že vy a ľudia, s ktorými bývate, ochoriete na COVID-19 :

- **Ak máte nárok na očkovanie a ešte ste tak neurobili, dajte sa zaočkovať,**
- často si umývajte ruky mydlom a vodou po dobu aspoň 20 sekúnd,
- ak nie je k dispozícii mydlo a voda, použite dezinfekčný gél na ruky,
- hneď, ako prídete domov, si umyte ruky,
- pri kašli alebo kýchaní si zakryte ústa a nos vreckovkou alebo rukávom (nie rukami),
- použité vreckovky ihneď hodte do koša a umyte si ruky.

Ďalšie informácie

Ďalšie informácie získate na webových stránkach NI Direct [Coronavirus \(COVID-19\): self-isolating | nidirect](https://www.nidirect.gov.uk/articles/coronavirus-what-to-do-if-you-are-self-isolating) , stránke organizácie Public Health Agency <https://www.publichealth.hscni.net/covid-19-coronavirus> alebo kontaktovaním linky NHS 111. Ak sa vaše dieťa necíti dobre a znepokojujú vás jeho príznaky alebo príznaky niekoho iného vo vašej domácnosti, obráťte sa na svojho praktického lekára.