

IGAZOLT COVID-19 FERTŐZÖTT ISKOLAI KÖRNYEZETBEN – SZÜLŐKNEK ÉS DOLGOZÓKNAK SZÓLÓ TÁJÉKOZTATÁS

Ha iskolai környezettel kapcsolatban álló személynél igazolnak COVID-19 (koronavírus) fertőzést, akkor a vele közeli kapcsolatban álló személyek közül a közegészségügyi szolgálat kontaktkutató csoportja [Public Health Agency – azaz a PHA – Contact Tracing Service] beazonosítja, megkeresi és tájékoztatja azokat, akiknek konkrét lépéseket kell tenniük a tesztelés, illetve a házi karantén [self-isolation] tekintetében.

Ha a PHA Contact Tracing Service keresi Önt, kérjük, tartsa be utasításait! A házi karanténra vonatkozó legfrissebb előírásokat megtalálja az NI Direct honlapján (<https://www.nidirect.gov.uk/articles/coronavirus-covid-19-self-isolating>). **A közeli kontaktszemélyek teendőivel kapcsolatos iránymutatás 2021.augusztus 16-án változott.**

Mit tegyen, ha gyermekénél kialakulnak a COVID-19 tünetei?

A COVID-19 leggyakoribb tünetei a következők:

- új, folyamatos köhögés és/vagy
- magas láz és/vagy
- a normális ízlelés és szaglás elvesztése vagy megváltozása (anozmia)

Kérjük, foglaljon ingyenes PCR tesztet, még akkor is, ha egy korábbi teszt eredménye negatív volt! Gyermekének az eredmény kézhezvételéig otthon kell maradnia házi karanténban.

Kérjük,

olvassa el a [Koronavírus \(COVID-19\): házi karantén | nidirect](#) [[Coronavirus \(COVID-19\): self-isolating | nidirect](#)] tájékoztatót arra vonatkozóan, hogy az Önök háztartásában élők közül másnak is házi karanténban kell-e lennie amíg gyermeke PCR teszteredményére várnak.

A tesztet megszervezhetik az Önökhöz legközelebbi tesztközpontba, vagy kérhetnek postán kiküldött tesztcsomagot, amely lakcímükre érkezik majd. Válassza az Önnek leginkább megfelelő opciót! A házi karantén ideje alatt a COVID teszt az egyik olyan indok, amellyel gyermeke elhagyhatja otthonát, de ne utazzanak tömegközlekedéssel! Kérjük, rendeljenek postán kiküldött tesztcsomagot, ha nincs saját járművük, amellyel el tudnának utazni a tesztközpontba!

Hogyan akadályozhatjuk meg a COVID-19 terjedését?

Ön is segíthet csökkenteni annak kockázatát, hogy Ön és háztartásában élők elkapják a COVID-19 fertőzést.

- **Kérjük, adassa be az oltást, ha jár Önnek, és ha még nem kapta meg!**
- Gyakran mosson kezet vízzel és szappannal - legalább 20 másodpercen keresztül!
- Használjon kézfertőtlenítő gél, ha nem áll rendelkezésre víz és szappan!
- Hazaérkezés után mindig azonnal mosson kezet!
- Köhögéskor vagy tüsszentéskor zsebkendővel vagy ruhaujjával (ne a kezével) takarja el száját és orrát!
- A használt zsebkendőket azonnal dobja ki a szemetesbe, és utána mosson kezet!

További információk

További tájékoztatást talál az NI Direct honlapján [Coronavirus \(COVID-19\): self-isolating | nidirect](https://www.nidirect.gov.uk/articles/coronavirus-covid-19-self-isolating) a közegészségügyi szolgálat [Public Health Agency] honlapján <https://www.publichealth.hscni.net/covid-19-coronavirus> vagy hívja az NHS 111-et! Keresse háziorvosát, ha gyermeke rosszul érzi magát, és aggódik a tünetei miatt, illetve ha aggódik az Önnel közös háztartásban élők miatt!