

APSTIPRINĀTS COVID-19 GADĪJUMS SKOLAS VIDĒ – INFORMĀCIJA VECĀKIEM UN DARBINIEKIEM

Ja ir saņemts ziņojums par apstiprinātu COVID-19 (koronavīrusa) saslimšanu cilvēkam, kas saistīts ar skolas vidi, tad Sabiedrības veselības pārvaldes (*Public Health Agency* - PHA) Kontakta izsekošanas dienests (*Contact Tracing Service*) noskaidros, informēs un konsultēs visas saslimušā tuvās kontaktpersonas, kurām jāveic konkrētas darbības saistībā ar testēšanos un pašizolāciju.

Ja ar jums sazinās Kontakta izsekošanas dienests, lūdzu, ievērojiet tā sniegtos norādījumus. Informāciju par jaunākajām prasībām pašizolācijai var atrast NI Direct vietnē (<https://www.nidirect.gov.uk/articles/coronavirus-covid-19-self-isolating>).

Съветът какво да направите, ако близък контакт се промени на 16-ти август 2021 г.

Ko darīt, ja jūsu bērnam parādās COVID-19 simptomi

Visbiežāk sastopamie COVID-19 simptomi ir šādi:

- nesen parādījies pastāvīgs klepus;
- augsta temperatūra;
- normālās garšas vai ožas zudums vai izmaiņas (anosmija).

Lūdzu, piesakieties bezmaksas PCR testam – **pat ja tas pirms tam ir bijis negatīvs**. Jūsu bērnam ir jāpaliek mājās pašizolācijā līdz testa rezultāta saņemšanai. Lūdzu, sk. [Coronavirus \(COVID-19\): self-isolating | nidirect](#), kur ir paskaidrots, vai arī citiem cilvēkiem Jūsu mājsaimniecībā ir jāizolējas, kamēr jūs gaidāt jūsu bērna PCR testa rezultātu.

Testiem var pieteikties tuvākajā testu veikšanas vietā vai arī pieprasot pasta komplektu, kas tiks nosūtīts uz jūsu mājas adresi. Jūs varat izvēlēties to variantu, kas jums ērtāks. Došanās veikt COVID testu ir viens no iemesliem, kura dēļ jūsu bērns var iziet no mājām pašizolācijas perioda laikā, tomēr bērnam nevajadzētu izmantot sabiedrisko transportu. Lūdzu, pieprasiet pa pastu saņemamo testu, ja jums nav privātā transporta, ar ko nokļūt testu veikšanas vietā.

Kā apturēt COVID-19 izplatīšanos

Ir lietas, ko jūs varat darīt, lai palīdzētu samazināt risku jums vai citiem ar jums dzīvojošajiem cilvēkiem saslimt ar COVID-19:

- **Lūdzu, vakcinējieties, ja jums ir uz to tiesības un jūs vēl neesat vakcinējies(-usies);**
- bieži mazgājiet rokas ar ziepēm un ūdeni – tas jādara vismaz 20 sekundes ilgi;
- lietojiet roku dezinfekcijas līdzekli, ja ziepes un ūdens nav pieejami;
- mazgājiet rokas tūlīt pēc ierašanās mājās;
- klepojot vai šķaudot, piesedziet muti un degunu ar salveti vai piedurkni (bet ne ar rokām);
- izlietotās salvetes nekavējoties izmetiet atkritumu kastē un pēc tam nomazgājiet rokas.

Plašāka informācija

Lai iegūtu plašāku informāciju, lūdzu, sk. NI Direct vietni [Coronavirus \(COVID-19\): self-isolating | nidirect](#), Sabiedrības veselības pārvaldes vietni <https://www.publichealth.hscni.net/covid-19-coronavirus> vai zvaniet NHS 111. Ja jūsu bērns nejūtas labi un jūs uztraucaties par viņa simptomiem vai par citu mājnieku veselību, tad sazinieties ar savu GP.