MOKYKLOS APLINKOJE PATVIRTINTAS COVID-19 ATVEJIS – INFORMACIJA TĖVAMS IR PERSONALUI

Jei asmeniui, turinčiam ryšį su mokyklos aplinka, buvo patvirtintas COVID-19 (koronavirusas), bus nustatyti visi asmenys, kurie kontakatvo su užsikrėtusiu žmogumi, ir kuriems reikia imtis konkrečių veiksmų dėl tyrimo atlikimo ir saviizoliacijos, ir su jais susisieks ir jiems patars Visuomenės sveikatos agentūros (angl. PHA) kontaktų sekimo tarnyba.

Jei su jumis susisieks PHA kontaktų sekimo tarnyba, laikykitės jų pateiktų rekomendacijų. Informaciją apie naujausius saviizoliacijos reikalavimus rasite „NI Direct“ (https://www.nidirect.gov.uk/articles/coronavirus-covid-19-self-isolating).
Patarimas, ką daryti, jei artimas kontaktas pasikeitė 2021 m. rugpjūčio 16 d.

Ką daryti, jei jūsų vaikui pasireiškia COVID-19 simptomai

Dažniausi COVID-19 simptomai yra neseniai atsiradęs:

- naujas nuolatinis kosulys ir (arba)
- aukšta temperatūra ir (arba)
- įprasto skonio ar kvapo praradimas arba pasikeitimas (anosmija)

Užsisakykite nemokamą PGR tyrimą, **net jei ankstesnis tyrimas buvo neigiamas** Jūsų vaikas turėtų likti namuose ir izoliuotis tol, kol gausite rezultatus. Žr. Koronavirusas (COVID-19): saviizoliacija | nidirect ir sužinokite, ar kiti jūsų namų ūkio nariai taip pat turi izoliuotis tol, kol laukiate vaiko PGR rezultatų.

Tyrimą galima užsisakyti artimiausiame tyrimų centre arba paprašius atsiųsti rinkinį paštu jūsų namų adresu. Galite pasirinkti jums patogiausią variantą. Viena iš priežasčių, kada jūsų vaikas gali išeiti iš namų saviizoliacijos laikotarpiu, tai yra COVID tyrimo alikimas, tačiau jis neturėtų naudotis viešuoju transportu. Užsisakykite tyrimą paštou, jei neturite asmeninio transporto, kad galėtumėte nuvykti į tyrimų centrą.

Kaip sustabdyti COVID-19 plitimą

Jūs galite padaryti keletą dalykų, kad sumažintumėte riziką, jog jūs arba kitas žmogus, su kuriuo gyvenate, susirgti COVID-19:

- **Pasiskiepykite, jei turite teisę arba jei to dar nepadarėte**
- dažnai plaukite rankas muilu ir vandeniu – tai darykite mažiausiai 20 sekundžių
- jei nėra muilo ir vandens, naudokite rankų dezinfekavimo gelį
- grįžę namo kuo greičiau nusiplaukite rankas
- kai kosėjate ar čiaudite, uždenkite burną ir nosį servetėle arba rankove (bet ne rankomis)
- panaudotas servetėles iš karto išmeskite į šiukšlių dėžę ir tada nusiplaukite rankas

Papildoma informacija

Daugiau informacijos rasite „NI Direct“ tinklalapyje Koronavirusas (COVID-19): saviizoliacija | nidirect Visuomenės sveikatos apsaugos agentūros tinklalapis https://www.publichealth.hscni.net/covid-19-coronavirus arba skambinkite NHS 111. Jei vaikas jaučiasi blogai ir nerimaujate dėl jo simptomų ar kitų šeimos narių, kreipkitės į BP gydytoją.